

# Obtenga más información sobre su Beneficio anual Bienestar

## Su plan Unum paga un beneficio Bienestar por un examen de Bienestar cada año.

Con el Beneficio Bienestar de Unum, usted y otros miembros de la familia cubiertos pueden recibir un incentivo valioso para pruebas y exámenes de detección importantes. Muchas de estas pruebas se realizan de forma rutinaria, por lo que es fácil aprovechar este beneficio.

**Su beneficio por Enfermedad Grave Bienestar es \$50.**

**Su beneficio por Accidente Bienestar es \$50.**

### PRUEBAS Y EXÁMENES MÁS COMUNES

- Análisis de sangre para triglicéridos
- Prueba de glucosa en sangre en ayunas
- Mamografía
- Prueba de Papanicolaou
- Prueba de colesterol sérico para determinar los niveles de HDL y LDL

### OTRAS PRUEBAS Y EXÁMENES INCLUYEN

- Aspiración o biopsia de médula ósea
- CA 15-3 (análisis de sangre para el cáncer de mama)
- CA-125 (análisis de sangre para el cáncer de ovario)
- CEA (análisis de sangre para el cáncer de colon)
- Doppler Carotídeo
- Radiografía de tórax
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Glucosa plasmática en ayunas (GPA)
- Sigmoidoscopia flexible
- Hemoglobina A 1C (HbA1c)
- Análisis de sangre oculta en heces
- PSA (análisis de sangre para el cáncer de próstata)
- Electroforesis de proteínas séricas (análisis de sangre para mieloma)
- Biopsia de cáncer de piel
- Prueba de esfuerzo en bicicleta o caminadora
- Termografía
- Prueba de Papanicolaou de preparación delgada
- Glucosa plasmática de dos horas después de la carga
- Colonoscopia



### ES FÁCIL PRESENTAR UNA RECLAMACIÓN

Puede recibir un beneficio por las pruebas que se realizan después de su fecha de cobertura inicial.

Siga estos sencillos pasos:

Presente su reclamación en línea con un registro único en **unum.com**, por correo o por teléfono. Simplemente llame al **1-800-635-5597** para obtener más información.

### Deberá proporcionar lo siguiente:

- Nombre y apellidos del empleado y reclamante (el empleado podría no ser el reclamante)
- Número de Seguro Social o número de póliza del empleado
- Nombre y fecha de la prueba
- Nombre del médico y del centro donde se realizó la prueba.



Cada año, puede ganar un valioso incentivo solo por cuidar su salud. Y también cada uno de los miembros de su familia cubiertos.

Para obtener más información, por favor comuníquese con su representante de Recursos Humanos.